



TALAMONA A SCUOLA DI BENESSERE

Il Comune di Talamona e l'Istituto Comprensivo "G. Gavazzeni" sono lieti di invitarvi:

martedì 13 ottobre
alle ore 20:30
presso l'Auditorium

all'incontro:

Il gusto di saper scegliere
Assaggiare, scoprire, condividere

Una serata dedicata alle famiglie per fermarsi un momento, assaggiare insieme e riflettere sul ruolo dei sensi nelle nostre scelte alimentari.

Attraverso un **assaggio guidato** e una riflessione condivisa, esploreremo come accompagnare l'alimentazione di ogni giorno verso **maggiore benessere e sostenibilità**, cercando insieme strategie semplici, concrete e adatte alla vita quotidiana.

Un'occasione per confrontarsi, scoprire nuovi punti di vista e condividere il piacere di scegliere con consapevolezza.

Vi aspettiamo!

Si chiede di confermare la partecipazione attraverso il seguente [Link](#)

Associazione Mèlia ETS

Sede legale: via Procopio n.4 - 20146 Milano

C.F. 97980580159 – n.rep. RUNTS 143997

www.associazionemelia.it

E-mail: melia.ets@gmail.com Pec: associazionemelia@legalmail.it