



## **TALAMONA A SCUOLA DI BENESSERE**

### **Un cammino che cresce insieme: la vostra presenza fa la differenza**

**Giovedì 21 maggio, ore 20.30**  
**presso la Palestra del Comune di Talamona**  
**Serata di condivisione delle esperienze e dialogo con le famiglie**

Cari famigliari e amici,

giovedì, 21 maggio, alle ore 20.30 ci incontreremo presso la palestra del Comune di Talamona per raccontarvi le tappe del percorso “Talamona a scuola di Benessere”, che coinvolge tutti gli alunni della nostra scuola, dall’infanzia alla secondaria di primo grado.

Iniziato nell’ottobre 2025, grazie alla volontà del Comune di Talamona, il percorso sviluppa esperienze nell’ambito dell’educazione all’alimentazione sostenibile, della musica e dell’attività fisica, e gode del supporto di un gruppo di esperti in tutti questi settori.

I veri protagonisti sono bambine, bambini, ragazze e ragazzi, con l’appoggio dei loro insegnanti, che giorno dopo giorno stanno vivendo con partecipazione, creatività e impegno le tappe che li conducono verso uno stile di vita armonioso e sostenibile, presupposto fondamentale per il benessere.

La serata del 21 sarà un’occasione importante per ripercorrere insieme alcune di queste esperienze e condividere con voi riflessioni, punti di vista, suggerimenti e ipotesi per il futuro.

Contiamo sulla vostra partecipazione, perché la via del benessere è aperta a tutti noi e le sinergie che riusciremo a costruire nella nostra comunità sono un nutrimento per il nostro futuro.

Vi aspettiamo numerosi, grazie per la vostra attenzione.

Il Comune di Talamona,  
insieme agli insegnanti e al team che accompagna il percorso