



TALAMONA A SCUOLA DI BENESSERE

Alla scoperta della colazione

Comunicato stampa - marzo 2026

Prosegue “**Talamona a scuola di benessere**”, il percorso promosso dal **Comune di Talamona** e rivolto all’intera cittadinanza, con l’obiettivo di promuovere stili di vita sani e sostenibili, attenti alla salute delle persone e dell’ambiente.

Protagonisti in primo piano del percorso sono le alunne e gli alunni dell’**Istituto Comprensivo Gavazzeni**, dalla scuola dell’infanzia alla secondaria di primo grado, che diventano a loro volta ambasciatori di buone pratiche nelle famiglie, coinvolgendo genitori e nonni e portando esperienze, racconti e riflessioni anche tra le mura domestiche.

Educazione alimentare, educazione alla motricità e educazione musicale sono i tre nuclei tematici attorno ai quali si articolano percorsi differenziati per ciascuna fascia d’età. Il percorso, avviato nel mese di ottobre, prosegue attivamente.

Tra le tappe già realizzate figurano laboratori di assaggio “con tutti i sensi”, guidati dallo scoiattolo Lollo, la merenda condivisa con i nonni e una sfilata di Carnevale animata da canzoni dedicate alla biodiversità di frutta e ortaggi.

La nuova tappa, prevista in marzo, coinvolge le studentesse e gli studenti della scuola secondaria di primo grado ed è dedicata alla prima colazione. Ragazze e ragazzi, accompagnati da Matilde Robustelli della Cuna, responsabile educazione della **Latteria di Chiuro**, sperimentano in classe la preparazione e l’assaggio di una prima colazione salata. Il pane di segale della Valtellina, base di questo laboratorio, è offerto da Luigi Cao, presidente dell’associazione panificatori della provincia di Sondrio e proprietario del **Panificio Cao** di Ardenno. La latteria di Chiuro mette a disposizione il Casera DOP dalla latteria di Chiuro, mentre le verdure di stagione sono donate dalla **Cooperativa Il Sentiero**. Nasce, così, una colazione composta da ingredienti locali, pensata come modello alternativo ai più comuni prodotti dolci e preconfezionati, spesso caratterizzati da ingredienti provenienti da lontano, come cocco e olio di palma, non sempre sostenibili per salute e ambiente.

“Con questi laboratori – spiega **Paolo Gusmeroli**, assessore all’educazione e allo sport del Comune di Talamona – vogliamo rimettere in primo piano la colazione, un pasto troppo spesso trascurato dai più giovani, con il rischio di affrontare la giornata scolastica in condizioni di stanchezza e con un ridotto livello di attenzione, soprattutto considerando orari sempre più impegnativi e molte ore trascorse fuori casa”.

Associazione Mèlia ETS

Sede legale: via Procopio n.4 - 20146 Milano

C.F. 97980580159 - n.rep. RUNTS 143997

www.associazionemelia.it

E-mail: melia.ets@gmail.com Pec: associazionemelia@legalmail.it



Proporre una colazione sana, equilibrata e basata su prodotti del territorio significa offrire ai ragazzi un modello concreto e sostenibile, che possa essere valorizzato e riproposto anche tra le mura domestiche, coinvolgendo le famiglie e rafforzando il legame con le risorse locali.

Associazione Mèlia ETS

Sede legale: via Procopio n.4 - 20146 Milano

C.F. 97980580159 - n.rep. RUNTS 143997

www.associazionemelia.it

E-mail: melia.ets@gmail.com Pec: associazionemelia@legalmail.it